

ワヅカ
no
カオリ

nico Herb

ワヅカ no カオリ nico Herb

ハーブ講座 2019

※ 定期開催 ※

毎月第4木曜日

午前の部 夜の部
10:00-11:30 / 19:00-20:30 (2回開催)

会場: グリーコティ和東1階研修室

受講料: 1500円

あなたの暮らしにハーブを
～ココロとカラダを整える、小さなお手伝い～

【申込方法】 事前申し込み (定員20名)

電話・メール・facebook記載のお申込みフォームにて、お申込みください

【問い合わせ】

一般財団法人 和東町活性化センター ハーブ担当 田内 たうち

TEL: 0774-78-3396(月～金 9:00-17:00) FAX: 0774-66-3496

MAIL: wazuka.no.kaori@chagenkyo.com

HP: <http://chagenkyo.kyoto/herb/index.html>

facebook: <https://www.facebook.com/wazuka.no.kaori/>



～ハーブの魅力を伝えたい～

ハーブって何？不味いの？雑草だろう？
そんな疑問に、ひとつひとつお答えしていきます

「健康に役立つ薬草」として
私たちを支えてくれる、魅力あふれる植物

少しの知識で、活用の幅が広がる
美容に、家事に、子どもに、リラックスにetc...
和東の自然を広く広く、つなげていきたい

植物の力と人の知恵を暮らしに活かし
健やかに、ココロとカラダが喜ぶきっかけに

そんなハーブ生活、一緒に始めてみませんか



⊗年間スケジュール⊗

第4木曜日・グリーンティ和東1階

午前の部 10:00-11:30

夜の部 19:00-20:30 (1日に2回開催)

✿ハーブティー試飲またはプチお土産付

各回、季節にあわせた内容を⊗

- 5月23日(木) ハーブティー飲み比べ
- 6月27日(木) 梅雨/夏に向けた過ごし方
- 7月25日(木) 虫除けスプレー作り
- 8月22日(木) 夏/日焼け・お肌ケアの仕方
- 9月26日(木) バスボムとスクラブ作り
- 10月24日(木) 冬/内側から温活のススメ
- 11月28日(木) ハーブでスワッグ作り
- 12月26日(木) 新春/食べすぎ飲みすぎケア
- 1月23日(木) ハンドクリーム作り
- 2月27日(木) 春/花粉に負けない過ごし方
- 3月26日(木) アロマワックスバー作り

※内容は変更になる可能性もあります