

ランニング教室

in 和東

～自然の中で正しい走り方を知ろう～

これからランニングを始めようと思っている方、自分なりに走っているけれど、思うように走ることができない... そんなみなさんに「正しく」「楽しく」「長く」走ることができるようになる「コツ」をお伝えします。

【講師】 H.A.C(橋本アスリートクラブ) コーチ 橋本和人氏

立命館宇治高校卒業後、日本体育大学へ進学。

大学4年生の時に箱根駅伝に出場。

その後、実業団チーム(佐川急便)で活躍し、日本代表にも選出された。

公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー資格取得、中学・高校教員免許取得。

現役引退後は、プロランニングコーチ金哲彦氏に師事。

小学生向けのかげっこ教室から、市民ランナー向けのイベントまで、講師として幅広く指導。

京都府内を中心に活動中。

開催日時：平成31年3月17日(日) 13:00-15:30

会場：和東運動公園グラウンド

京都府相楽郡和東町白栖猪ヶ口 25-5

(雨天時 和東町B&G海洋センター)

京都府相楽郡和東町釜塚実坂 1 (TEL:0774-78-2977)

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越し頂きますようお願いいたします。

【申込方法】

裏面に必要事項を記入していただき、そのままFAX(0774-78-4234)にてお申し込みいただくか、メール(wadukarunningclub@gmail.com)にてお申し込み下さい。

メールの場合は、お名前、年齢、生年月日、住所、連絡先、参加人数を記入して下さい。

お問い合わせは(090-9878-1831 河村)まで。

参加無料 先着30名 中学生以上

WAZUKA SPARK RUNNING CLUB

【主催】和東スパークランニングクラブ

【後援】相楽東部広域連合教育委員会(申請中)